



Plein air

L'ŒIL D'EMMANUEL TARDY ■ Les oiseaux de jardin ont besoin de l'assistance des hommes pendant cette période

Nourrir le pic épeiche et ses amis en hiver



MÉTICULEUX. En période hivernale, le pic épeiche, comme beaucoup d'oiseaux, se nourrit dans les jardins des habitations. Les hommes peuvent les aider à survivre au froid. PHOTO : EMMANUEL TARDY

L'hiver et sa rigueur sont parmi nous ! Les oiseaux de jardin sont à la recherche de nourriture efficace pour passer cette période difficile pour leur organisme...

Emmanuel Tardy

Nourrir les oiseaux en hiver est une façon enrichissante de les observer sans avoir à subir les frimas de la saison. En offrant des aliments variés, vous augmenterez vos chances d'avoir une grande variété d'espèces dans votre jardin, surtout les jours de grand froid. Les aliments proposés devront offrir une excellente nutrition et une teneur calorique élevée qui permettra aux volatiles d'accumuler des réserves

de graisse pour les nuits d'hiver glaciales. Les graines de tournesol sont de loin la meilleure nourriture à offrir. La teneur élevée en huile en fait un aliment efficace et nutritif. Elles attireront une grande variété d'oiseaux affamés. Vous pouvez les proposer sur des plateformes, des tubes, des trémières ou saupoudrés sur le sol. Seul bémol : l'accumulation de coquilles qui doivent être régulièrement retirées afin d'éviter d'endommager les nouvelles herbes au printemps.

Différents types de graines à mélanger

Pour le côté pratique et économique, optez pour un mélange de graines de bon-

ne qualité. Certains mélanges peuvent inclure des morceaux de noix que les oiseaux apprécieront. De mon côté, j'achète différents types de graines et fais les mélanges moi-même. Je choisis ainsi les proportions et adapte ma cuisine en fonction de mes convives.

Un passe-temps merveilleux pour les hommes

Alimenter les oiseaux l'hiver est très utile, pour eux, et un passe-temps merveilleux, pour nous. Mais il existe de nombreux mythes

qui peuvent décourager les ornithologues débutants. En comprenant les faits, vous pouvez apprendre à les ignorer et profiter ainsi des oiseaux dans vos mangeoires. Le pain est parfait pour les nourrir ? Non, une bien belle idée reçue. Le pain, les craquelins et autres produits similaires sont très peu caloriques.

L'oiseau a tendance à se gaver et quand il a le jabot plein, il ne peut pas consommer autre chose. Il est alors en déficit énergétique.

Le riz peut tuer ? Non, c'est faux. Le mythe selon lequel le riz non cuit grossira et tuera les oiseaux - ou dans des versions plus colorées, provoquant l'explosion des oiseaux - est l'un des plus persistants et des

plus faux. De nombreuses espèces d'oiseaux mangent régulièrement des céréales, y compris du riz. Les restes de cuisine peuvent être ajoutés en toute sécurité aux mangeoires, avec modération, et les oiseaux les mangeront avec plaisir.

Les aider à avoir de nouvelles ressources

Que ce soit dans un jardin ou sur un balcon, même lors des hivers doux, il est très utile de nourrir les oiseaux car leurs ressources naturelles ont tendance à diminuer, suite aux techniques agricoles modernes. Et demain, vous aussi vous pourrez peut-être jouer à cache-cache avec un pic épeiche. Très bonne année à tous. ■

L'ARTISTE



EMMANUEL TARDY Naturaliste et passionné par la découverte de la planète et de ses occupants, l'Eurélien Emmanuel Tardy est photographe animalier, habitant à Bailleau-l'Évêque. Il a remporté plusieurs prix internationaux pour ses œuvres.